



PRAKTISK KARATE FORM OCH FUNKTION



“Effektivt, brutalt och väldigt roligt!”

Lördagen den 8:e februari bjuder Budokwai Stockholm in till ett endagars-seminarium om “Passai boxing system”, vilket leds av Johannes Regell som är Kissaki-Kais representant i Sverige.

Detta är något helt annat än den sportkarate som man kunde se i t ex olympiska spelen 2020. Istället fokuserar vi på karatens rötter som ett mycket effektivt system för civilt självförsvar. Här får du lära dig olika applikationer med slag, spark, lås och kast baserat på katan Passai.

Du är välkommen oavsett vilken stil du vanligtvis tränar.

Praktisk info

Tid: 8:e februari kl 10:00-16:00

Plats: Ormingeplan 2, Nacka

Kostnad: Gratis

Klädsel: Valfri. Tränar man vanligtvis i gi så kör på den och använd det bälte du är graderad till i din egen stil.

Anmälan:

